

**NATIONAL
GAMES**



**13-16
MAY**



**SPECIAL OLYMPICS BELGIUM
HAUTES FAGNES
2026**



PROGRAMME



Chers Amis de Special Olympics Belgium,

Les Jeux Nationaux de Special Olympics Belgium constituent le moment fort de l'année pour notre organisation. Cette année, nous nous retrouvons dans les Hautes Fagnes, un paysage qui rayonne de force et de résilience, tout comme nos athlètes.

Les Jeux Nationaux sont une célébration du sport, mais aussi du courage, de la persévérance et de l'engagement. Ils sont également une célébration de l'amitié, de la joie et du vivre-ensemble. Une fête de personnes qui choisissent de donner le meilleur d'elles-mêmes, jour après jour.

Special Olympics Belgium croit fermement que chacun compte. Indépendamment d'un handicap intellectuel, en valorisant les capacités, la volonté et l'enthousiasme. Notre organisation veut briser les barrières par le sport et ainsi construire une société dans laquelle chaque athlète « Special » participe pleinement.

« Specials », cette fête existe grâce à vous, grâce à vos entraînements inlassables et à votre persévérance constante, et grâce à votre sourire chaque jour et lors du grand jour. Vous montrez ce qui est possible. Vous êtes, par définition, des gagnants, et vous pouvez aujourd'hui le célébrer pleinement.

Et n'oubliez jamais notre serment : « Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt ».

Je vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes performances, surtout beaucoup de plaisir et une fête extraordinaire.

Un remerciement tout particulier va à nos sponsors. Sans eux, il n'y aurait pas de Jeux Nationaux, nos athlètes ne pourraient pas pratiquer leur sport toute l'année et nous ne pourrions pas, en tant qu'organisation, œuvrer à l'inclusion par le sport. La Loterie Nationale et tous les autres partenaires de Special Olympics Belgium, grands et petits, portent ensemble cette fête. Ils font plus qu'investir dans un événement : ils investissent dans une société inclusive et solidaire. Aujourd'hui plus que jamais, nous en avons besoin.

Mes remerciements les plus sincères vont également à nos entraîneurs, nos bénévoles et notre équipe. Jour après jour, dans la discrétion et avec conviction, ils font la différence. Ils sont la preuve vivante que l'inclusion n'est pas un slogan, mais un choix que l'on fait chaque jour.

Ensemble, nous sommes « Special ». Ensemble, nous construisons un monde qui est « Special ».

Profitons ensemble de ces quatre jours inoubliables dans les Hautes Fagnes : du sport, les uns des autres et de ce moment unique.



Christine De Keersmaeker
Présidente de Special Olympics Belgium

Beste vrienden van Special Olympics Belgium,

De Special Olympics Belgium Nationale Spelen zijn voor onze organisatie het hoogtepunt van het jaar. Dit jaar vinden we elkaar in de Hoge Venen, een landschap dat kracht en veerkracht uitstraalt, net zoals onze atleten dat doen.

De Nationale Spelen zijn een viering van sport en van moed, van doorzettingsvermogen en van inzet. Maar zij zijn ook een viering van vriendschap, van vreugde en van samenzijn. Een feest van mensen die kiezen om het beste van zichzelf te tonen, elke dag opnieuw.

Special Olympics Belgium gelooft met volle overtuiging dat iedereen telt. Ongeacht verstandelijke beperking, vanuit mogelijkheden, vanuit wil en enthousiasme. Onze organisatie wil barrières doorbreken via de sport en zo bouwen aan een maatschappij waarin elke 'Special' atleet volwaardig meedoet.

'Specials', dit feest bestaat dankzij jullie, dankzij jullie niet aflatende training en jullie constante doorzetting, en dankzij jullie glimlach elke dag en op de grote dag. Jullie laten zien wat mogelijk is. Jullie zijn per definitie winnaars en dat mogen jullie vandaag vieren met volle teugen.

En vergeet daarbij nooit onze eed: « Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt » .

Ik wens jullie allen topprestaties, vooral veel plezier en een geweldig feest.

Een bijzonder woord van dank gaat uit naar onze sponsors. Zonder hen zijn er geen Nationale Spelen, kunnen onze atleten niet het hele jaar sporten en kunnen wij als organisatie niet streven naar inclusie via sport. De Nationale Loterij en alle andere partners van Special Olympics Belgium, groot en klein, dragen samen dit feest. Zij doen meer dan investeren in een evenement. Zij investeren in een inclusieve verbindende samenleving. Daar hebben we vandaag, meer dan ooit, nood aan.

Mijn diepste dank gaat ook naar onze coaches, onze vrijwilligers en ons team. Dag na dag, in stilte en met overtuiging, maken zij het verschil. Zij zijn het levende bewijs dat inclusie geen slogan is, maar een keuze die je elke dag opnieuw maakt.

Samen zijn wij 'Special'. Samen bouwen we aan een wereld die 'Special' is. Laten we samen genieten van een onvergetelijke vierdaagse in de Hoge Venen, van de sport, van elkaar, van dit unieke moment.



Christine De Keersmaeker

Voorzitter van Special Olympics Belgium

SOMMAIRE / INHOUD

Christine De Keersmaeker, Présidente / Voorzitter SO Belgium	2
Nora, Athlète-ambassadeur/ Atleet-ambassadeur	10
Ajoy, Athlète-ambassadeur/ Atleet-ambassadeur	12
Sportprogramma / Programme des sports	16
Healthy Athletes Program	30
Safety & Security	36
Partners	38
Plan Sites	40

Serment des Jeux Eed van de Spelen

**“ Je veux gagner
Mais si je ne peux pas gagner
Je participerai de tout mon
cœur**

**Ik strijd om te winnen
En mocht ik niet winnen
Moge mijn poging moedig zijn**

**“ Ich kampfte zum siegen
Sollte ich nicht siegen
Moge mein Versuch mutig
sein**

**“ Let me win
But if I cannot win
Let me be brave in the
attempt**



**Special
Olympics
Belgium**

cewe
we love photos

Ce programme est offert par CEWE.
Dit programma wordt aangeboden door CEWE.

**Nouveau !
Il n'y a jamais
eu autant de
gagnants.**



MILLIONNAIRES RECHERCHÉS

Chaque mercredi et samedi.

Parce que c'est possible



Together Special

Achète ta **flamme virtuelle**

et montre à nos athlètes que tu es derrière eux. Chaque flamme compte. Chaque flamme brille.

Koop jouw **virtuele vlam** en

laat onze atleten voelen dat jij achter hen staat. Elke vlam telt. Elke vlam schittert.



Nora

Bonjour !

Je m'appelle Nora, j'ai 11 ans et je fais de l'athlétisme depuis trois ans à Malmedy.

Je suis très passionnée et pleine d'énergie. J'aime faire différentes disciplines comme le saut en hauteur, le saut en longueur et le 50 mètres.

L'athlétisme est pour moi un vrai moment de liberté, où je peux me dépasser et surtout m'amuser.

J'ai déjà eu la chance de participer aux Jeux Nationaux, et c'est une expérience dont je garde de très beaux souvenirs.

J'ai vraiment hâte de vivre à nouveau une aventure inoubliable !

Salutations sportives
Nora



Hallo!

Ik ben Nora, 11 jaar, en ik doe al drie jaar aan atletiek in Malmedy.

Ik ben heel gepassioneerd en zit vol energie. Ik hou ervan om verschillende disciplines te doen, zoals hoogspringen, verspringen en de 50 meter.

Atletiek is voor mij een echt moment van vrijheid, waarin ik mezelf kan overtreffen en vooral veel plezier maak.

Ik heb al de kans gekregen om deel te nemen aan de Nationale Spelen en dat is een ervaring waar ik heel mooie herinneringen aan overhoud.

Ik kijk er enorm naar uit om opnieuw een onvergetelijk avontuur te beleven!

Sportieve groeten
Nora

Ajoy

Bonjour !

Je m'appelle Ajoy, j'ai 42 ans et j'habite à Malmedy, à Bütgenbach. Je fais du netball depuis 30 ans, un sport qui me tient beaucoup à cœur.

Au-delà de la compétition, c'est surtout le plaisir de jouer et de partager des moments avec mes amis qui me motive.

Avec le sourire, j'essaie chaque jour de transmettre l'esprit chaleureux et sportif des Jeux Nationaux.

Je vais faire de mon mieux pendant le sport !

Salutations sportives
Ajoy

Hallo!

Ik ben Ajoy, 42 jaar, en ik woon in Malmedy, in Bütgenbach. Ik doe al 30 jaar aan netbal, een sport die me heel nauw aan het hart ligt.

Naast de competitie is het vooral het plezier om te spelen en momenten te delen met mijn vrienden dat mij motiveert.

Met een glimlach probeer ik elke dag de warme en sportieve geest van de Nationale Spelen uit te dragen.

Ik ga supergoed mijn best doen tijdens het sporten!

Sportieve groeten
Ajoy

Les Jeux en chiffres

- Plus de 3.500 athlètes
- 340 clubs participants affiliés à Special Olympics Belgium
- Plus ou moins 1.200 coaches
- 34 partenaires Unifiés
- Plus ou moins 1.800 volontaires par jour
- 19 sports et disciplines adaptées sur 6 sites

Special Olympics dans le monde

- Special Olympics compte près de 4 millions d'athlètes dans 177 pays
- Plus de 30 sports différents sont proposés
- 1,1 million d'entraîneurs et volontaires aident les athlètes à rester au top de leur forme

De Spelen in cijfers

- Meer dan 3.500 atleten
- 340 deelnemende clubs aangesloten bij Special Olympics Belgium
- Ongeveer 1.200 coaches
- 34 Unified partners
- Ongeveer 1.800 vrijwilligers per dag
- 19 sporten en aangepaste disciplines op 6 sites

Special Olympics in de wereld

- Special Olympics telt bijna 4 miljoen atleten in 177 landen
- Er worden meer dan 30 verschillende sporten aangeboden
- 1,1 miljoen coaches en vrijwilligers helpen de atleten in topvorm te houden

Als eerste op de hoogte van het nieuws? 't Begint in onze app.

- ✓ **24/7 updates**
- ✓ **Meldingen bij belangrijk nieuws**
- ✓ **Nieuws uit jouw buurt**
- ✓ **Sportnieuws met live verslaggeving**
- ✓ **Podcasts: Sjotcast, De Stemmen van Assisen, ...**
- ✓ **Exclusieve wedstrijden, dossiers en acties**



Download onze app

't Begint bij ons

N
Nieuwsblad



Programme

Activités physiques adaptées Aangepaste Fysieke Activiteiten

Avenue Amédée Hesse 41A - 4900 Spa



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	10:00	16:30	Epreuves/Proeven	M/H – V/F
15/05/2026	10:00	16:30	Epreuves/Proeven	M/H – V/F
16/05/2026	10:00	12:30	Epreuves/Proeven	M/H – V/F
	13:30	14:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Athlétisme/Atletiek

Avenue du Pont de Warche 1 - 4960 Malmedy



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	12:05	Compétitions/ Wedstrijden	M/H – V/F
	13:00	17:05		
15/05/2026	09:00	12:00	Wedstrijden/ Compétitions	M/H – V/F
	13:00	16:45		
16/05/2026	09:00	12:20	Wedstrijden/ Compétitions	M/H – V/F
	13:00	14:45		

*Après chaque série, la cérémonie de médailles a lieu/Na iedere reeks volgt een medaille-uitreiking

Badminton

Avenue du Pont de Warche 1 - 4960 Malmedy



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:15	18:15	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
15/05/2026	09:15	17:45	Compétitions/ Wedstrijden	M/H – V/F
16/05/2026	09:15	12:45	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	14:00	15:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Bocce

Avenue du Pont de Warche 1 - 4960 Malmedy



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:00	12:00	Divisioning	M/H – V/F
	14:00	17:00	Compétitions/ Wedstrijden Single	M/H – V/F
15/05/2026	09:00	11:00	Compétitions/ Wedstrijden Single	M/H – V/F
	11:00	12:00	Compétitions/ Wedstrijden Double	M/H – V/F
	14:00	17:00	Compétitions/ Wedstrijden Double	M/H – V/F
16/05/2026	09:00	11:45	Compétitions/ Wedstrijden Double	M/H – V/F
	14:00	15:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Basketball/Basketbal

Worriken 9 - 4750 Bütgenbach



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:00*	18:00	Divisioning	M/H – V/F
15/05/2026	09:00	20:00	Compétitions/ Wedstrijden	M/H – V/F
16/05/2026	09:00	16:00	Compétitions/ Wedstrijden Finals Compétitions/ Wedstrijden	M/H – V/F
	16:30	17:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

*Enregistrement des équipes à 8h00/Aanmelding teams om 8u00

Bowling

Avenue des Alliés 100 - 4960 Malmedy



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	10:00	12:00	Bowling (2 games) Groupe/Groep 1	M/H – V/F
	12:00	14:00	Bowling (2 games) Groupe/Groep 2	M/H – V/F
	14:00	16:00	Bowling (2 games) Groupe/Groep 3	M/H – V/F
15/05/2026	10:00	12:00	Bowling (2 games) Groupe/Groep 2	M/H – V/F
	12:00	14:00	Bowling (2 games) Groupe/Groep 3	M/H – V/F

Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
15/05/2026	14:00	16:00	Bowling (2 games) Groupe/Groep 1	M/H – V/F
16/05/2026	10:00	11:00	Bowling (1 game) Groupe/Groep 3	M/H – V/F
	11:00	12:00	Bowling (1 game) Groupe/Groep 1	M/H – V/F
	12:00	13:00	Bowling (1 game) Groupe/Groep 2	M/H – V/F
	14:00	15:30	Médailles/Medailles Groupe/Groep 1+2+3	M/H – V/F

Floorball

Avenue Amédée Hesse 41A - 4900 Spa



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	12:30	Divisioning	M/H – V/F
	14:00	16:45	Skills	M/H – V/F
	17:15	18:15	Skills Médailles/Medailles	M/H – V/F
15/05/2026	09:30	17:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
16/05/2026	09:30	12:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	12:15	13:15	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Football/Voetbal

Avenue du Pont de Warche 1 – 4960 Malmedy



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	10:00	13:10	Divisioning	M/H – V/F
	13:45	16:55	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
15/05/2026	10:00	16:10	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
16/05/2026	10:00	12:30	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	14:00	15:00	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Gymnastique/Gymnastiek

Avenue du Pont de Warche 11A – 4960 Malmedy



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	08:45	09:45	Echauffement/Opwarming	M/H – V/F
	09:50	09:55	Échauffement collectif en musique	M/H – V/F
			Gezamenlijke opwarming op muziek	
	10:00	12:15	Compétitions AG/ Wedstrijden AG Compétitions RG/ Wedstrijden RG	M/H – V/F
	13:30	14:30	Compétitions AG/ Wedstrijden AG	M/H – V/F
	14:30	16:00	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
15/05/2026	09:50	09:55	Échauffement collectif en musique Gezamenlijke opwarming op muziek	M/H – V/F
	10:00	12:15	Compétitions AG/ Wedstrijden AG	M/H – V/F
	10:00	11:30	Compétitions RG/ Wedstrijden RG	M/H – V/F
	13:00	14:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

AG: Gymnastique artistique/Artistieke gymnastiek
RG: Gymnastique rythmique/Ritmische gymnastiek



Judo

Lager Elsenborn Camp – 4750 Bütgenbach



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	10:00	11:00	Pesée/Weging	M/H – V/F
	11:00	12:00	Echauffement/Opwarming Entraînement/Training	M/H – V/F
	13:30	15:30	Détermination du niveau/ Niveaubepaling	M/H – V/F
15/05/2026	09:30	10:00	Echauffement/Opwarming	M/H – V/F
	10:00	12:30	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	13:30	16:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	16:30	17:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Kayak

Oudekastelseweg 1A – 2440 Geel

Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	9:00	9:30	25m Swimming test/ Test de natation 25 m	M/H – V/F
	9:30	12:30	Halve finales 500m/ Demi-finales 500 m	M/H – V/F
	14:30	16:30	Finales 500m A-B-C/ Finales 500 m A-B-C	M/H – V/F
	17:00	18:00	500m Pendulum Relay Kayak KT1/KT2 op tijd/ Relais pendulaire 500 m en kayak KT1/KT2 contre la montre	M/H – V/F

Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
15/05/2026	09:00	12:00	Halve finales 200m/ Demi-finales 200 m	M/H – V/F
	13:30	16:00	Finales 200m A-B-C/ Finales 200 m A-B-C	M/H – V/F
	20:00	21:30	Slotceremonie + Médailles/ Cérémonie de clôture + remise des médailles	M/H – V/F

Netball/Netbal

Avenue Amédée Hesse 41A – 4900 Spa



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:00	15:00	Divisioning	M/H – V/F
	15:15	17:30	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
15/05/2026	09:00	16:00	Wedstrijden/Compétitions	M/H – V/F
	17:00	18:30	Medailles/Médailles	M/H – V/F

Equitation/Paardrijden

Laboru 3 – 4910 Theux



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	16:30	Compétitions et médailles/ Wedstrijden en medailles	M/H – V/F
15/05/2026	09:30	16:30	Compétitions et médailles/ Wedstrijden en medailles	M/H – V/F
16/05/2026	09:30	14:30	Compétitions et médailles/ Wedstrijden en medailles	M/H – V/F

Jeux sportifs/Sportspelen Activités motrices/Motorische activiteiten

Avenue Amédée Hesse 41A – 4900 Spa



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	16:30	Jeux sportifs/Sportspelen	M/H – V/F
15/05/2026	09:30	16:30	Jeux sportifs/Sportspelen	M/H – V/F
	16:45	17:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F
16/05/2026	09:30	14:20	Activités motrices/ Motorische activiteiten	M/H – V/F
	14:30	15:30	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Tennis de table/Tafeltennis

Avenue Amédée Hesse 41A – 4900 Spa



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:35	12:05	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	12:55	16:45	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
15/05/2026	09:35	12:05	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	12:55	14:35	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	15:30	18:00	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Tennis

Av. Amédée Hesse 41A – 4900 Spa



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	17:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
15/05/2026	09:30	17:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
16/05/2026	09:00	12:30	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	13:30	14:00	Médailles/Medailles	M/H – V/F

Triathlon/Triatlon



Natation - Zwemmen : Worriken 9 – 4750 Bütgenbach

Cyclisme - Wielrennen : Lager Elsenborn Camp – 4750 Bütgenbach

Course à pied - Lopen : Lager Elsenborn Camp – 4750 Bütgenbach

Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	10:00	12:15	Natation/Zwemmen	M/H – V/F
15/05/2026	15:00	17:10	Cyclisme/Wielrennen	M/H – V/F
16/05/2026	09:30	12:00	Course à pied/Lopen	M/H – V/F
	14:00	15:00	Médailles/Medailles*	M/H – V/F

*Médailles/Medailles : Lager Elsenborn Camp – 4750 Bütgenbach

Cyclisme/Wielrennen

Lager Elsenborn Camp - 4750 Bütgenbach



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	17:30	Compétitions et médailles/ Wedstrijden en médailles	M/H – V/F
15/05/2026	09:00	17:30	Compétitions et médailles/ Wedstrijden en médailles	M/H – V/F
16/05/2026	09:00	15:00	Compétitions et médailles/ Wedstrijden en médailles	M/H – V/F

Natation/Zwemmen

Hütte 56 – 4700 Eupen



Datum Date	Start Début	Einde Fin	Proef Épreuve	Man/Vrouw Homme/Femme
14/05/2026	09:30	12:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	13:00	17:00		
15/05/2026	09:00	12:15	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	13:15	17:15		
16/05/2026	09:00	11:00	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	11:00	11:40	Remise des prix/ Prijsuitreiking Dopchie	M/H – V/F
	11:40	12:20	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F
	13:30	15:40	Compétitions/Wedstrijden	M/H – V/F

*Après chaque série, la cérémonie de médailles a lieu/ Na iedere reeks volgt een medaille-uitreiking

Nieuw!
Meer
winnaars
dan ooit.



MILJONAIERS GEZOCHT

Elke woensdag en zaterdag.

Omdat het kan



OLYMPIC VILLAGE ANIMATIE

Wednesday

19u
**Opening
Ceremony**
Doors open 17u

13/05

Thursday

12u-13u
Minimaxiparty
18u-19u
Special DJ
19u-20u
De Jongens
20u- 22u45
Afterparty

14/05

Friday

12u-13u
All Inklusiv
18u-19u
Dj Rochedo
19u-20u
Special DJ
20u-21u30
Frituur Paula
21u30 - 22u45
Afterparty

15/05

Volunteer PARTY



Saturday

12u-13u
Exchange
17u
**Closing
Ceremony**

16/05



Healthy Athletes Program



Special Olympics
Healthy Athletes®

In partnership with

Lions Clubs Belgium



We Serve

lions.be



Special
Olympics
Belgium

Venez faire un bilan de
votre **santé** gratuitement !

Laat je **gezondheid**
gratis screenen!



Institut Notre Dame
Rue derrière la Gare 12
4960 Malmedy

Jeudi/Donnerdag: 13 - 18h
Vendredi/Vrijdag: 10 - 18h
Samedi/Zaterdag: 10 - 15h

Jeudi: 13h00 – 18h00

Vendredi: 10h00 – 18h00

Samedi: 10h00 – 15h00

Le Healthy Athletes Program revient pour sa 22^{ème} édition ! Après plus de 20 éditions réussies lors des Jeux Nationaux, le programme de santé est devenu une valeur confirmée au sein de Special Olympics Belgium. Durant les dernières éditions, plus de 3.300 bilans gratuits ont été réalisés !

Voici quelques chiffres sur base des résultats des années précédentes

- 33% des athlètes auraient besoin d'un appareil auditif
- 32,7% ont du surpoids et 26,4% sont obèses
- 40,3% ne portent pas la bonne pointure de chaussure
- 25,3% ont besoin de nouvelles lunettes correctrices

Cette année, des bilans de santé gratuits seront proposés dans 9 de nos 10 domaines de la santé

- Fun Fitness (la condition physique)
- Health Promotion (les habitudes de nutrition et de mouvement)
- Healthy Hearing (l'audition)
- Opening Eyes (la vue)
- Special Smiles (la santé orale)
- Swallow Safe (évaluation des risques de dysphagie, qui signifie « avoir du mal à déglutir »)
- Nouveau cette année : Healthy Imaging (échographie)

Des initiatives uniques en Belgique

- Healthy Body (la consultation ostéopathique)
- Diabetes Prevention (la détermination du risque sur le diabète de type 2)

Après les dépistages, les athlètes reçoivent des conseils adaptés et sont dirigés vers un spécialiste, si nécessaire. Tous les athlètes reçoivent un petit cadeau à chaque bilan comme récompense pour leur participation ! Les examens sont effectués par des professionnels médicaux et paramédicaux ainsi que par des étudiants de diverses hautes écoles et universités de toute la Belgique.

Pendant les Jeux Nationaux Special Olympics Belgium 2026, le Healthy Athletes Programme sera situé à l'Institut Notre Dame (Rue derrière la Gare 12, 4960 Malmedy). Tous les athlètes participants sont invités à participer à ces bilans de la santé.

Donderdag: 13u00 – 18u00

Vrijdag: 10u00 – 18u00

Zaterdag: 10u00 – 15u00

Het Healthy Athletes Program keert terug voor zijn 22^e editie! Na meer dan 20 succesvolle edities tijdens de Nationale Spelen is het gezondheidsprogramma een gevestigde waarde binnen Special Olympics Belgium geworden. Tijdens de laatste edities zijn meer dan 3.300 gratis gezondheidsscreenings uitgevoerd!

Enkele cijfers op basis van de resultaten van voorgaande jaren

- 33% van de atleten zou een gehoorapparaat nodig hebben
- 32,7% heeft overgewicht en 26,4% heeft obesitas
- 40,3% draagt niet de juiste schoenmaat
- 25,3% heeft een nieuwe corrigerende bril nodig

Dit jaar worden gratis gezondheidsevaluaties aangeboden in 9 van onze 10 gezondheidsdomeinen

- Fun Fitness (fysieke conditie)
- Health Promotion (voedings- en bewegingsgewoonten)
- Healthy Hearing (gehoor)
- Opening Eyes (zicht)

- Special Smiles (mondgezondheid)
- Swallow Safe (beoordeling van het risico op dysfagie, wat «moeilijkheden bij het slikken» betekent)
- Nieuw dit jaar: Healthy Imaging (echografie)

Unieke initiatieven in België

- Healthy Body (osteopathische consultatie)
- Diabetes Prevention (bepaling van het risico op type 2 diabetes)

Na de screening ontvangen de atleten aangepaste adviezen en worden ze indien nodig doorverwezen naar een specialist. Alle atleten ontvangen een klein cadeautje na elke evaluatie als beloning voor hun deelname! De onderzoeken worden uitgevoerd door medische en paramedische professionals, evenals door studenten van diverse hogescholen en universiteiten uit heel België.

Tijdens de Nationale Spelen Special Olympics Belgium 2026 zal het Healthy Athletes Program plaatsvinden in Institut Notre Dame (Rue derrière la Gare 12, 4960 Malmedy). Alle deelnemende atleten worden uitgenodigd om deel te nemen aan deze gezondheidsevaluaties.



Mobile Fanshop



Thursday

10h00-12h30

Site 5

13h30-16h00

Site 4

Friday

14/05

10h00-12h30

Site 2

13h30-16h00

Site 3

15/05

Saturday

Location will
be communicated
15/05

16/05





Noodnummers

SOB security dispatch 0495 13 03 29
Rode Kruis 0494 80 72 62
Noodnummer 112



EHBO

Tijdens de Spelen is het Rode Kruis overdag op alle sites beschikbaar voor gratis eerste hulp aan atleten, begeleiders, vrijwilligers en bezoekers. Eventuele kosten van hospitalisatie, vervoer met de ziekenwagen, ... van atleten en begeleiders vallen ten laste van hun club die dit moet aangeven bij hun eigen verzekering.

Verloren & gevonden voorwerpen

Special Olympics Belgium is niet aansprakelijk in geval van verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke voorwerpen van atleten, begeleiders, vrijwilligers of publiek. Indien je iets verloren bent, kan je dit melden bij een infopunt. Gevonden voorwerpen kunnen worden afgegeven of afgehaald bij een infopunt.



Numéros de téléphone en cas d'urgence

SOB security dispatch 0495 13 03 29
Croix-Rouge 0494 80 72 62
Numéro d'urgence 112



Premiers secours en cas d'accident

Pendant les Jeux, la Croix-Rouge est disponible en journée sur tous les sites pour les premiers secours aux athlètes, aux accompagnateurs, aux volontaires et au public. Les frais éventuels d'hospitalisation, de transport en ambulance, ... des athlètes et de leurs accompagnateurs sont à charge de leur club, qui doit les signaler à sa propre assurance.

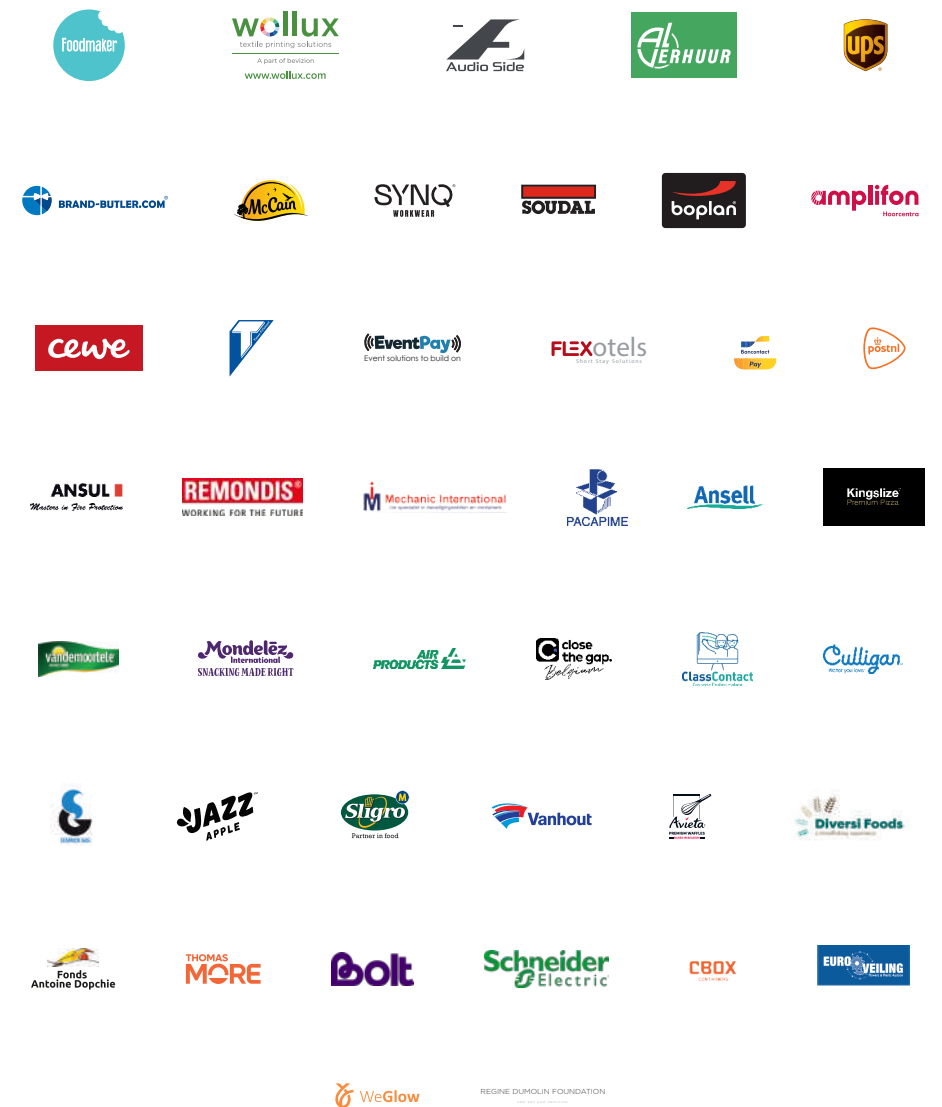
Objets perdus & trouvés

Special Olympics Belgium n'est pas responsable en cas de perte, vol, disparition ou détérioration d'objets personnels des athlètes, des accompagnateurs, des volontaires ou du public. Si vous avez perdu un objet, vous pouvez le signaler à un point-info. Les objets trouvés peuvent être déposés ou récupérés à un point-info.

SPECIAL OLYMPICS BELGIUM PARTENAIRES/PARTNERS



SPECIAL OLYMPICS BELGIUM PARTENAIRES/PARTNERS



SITE 6
CERCLE EQUESTRE DU JONCKEU
 Laboru 3 • 4910 Theux
 • ÉQUITATION / PAARDRIJDEN

SITE 2
ADEPS SPA
 Avenue Amédée Hesse 41a • 4900 Spa
 • APA *
 • SG/MA *
 • NETBALL / NETBAL
 • FLOORBALL
 • TENNIS
 • TENNIS DE TABLE / TAFELTENNIS

SITE 1
CENTRE SPORTIF MALMEDY
 Avenue du Pont de Warche 1 • 4960 Malmédy

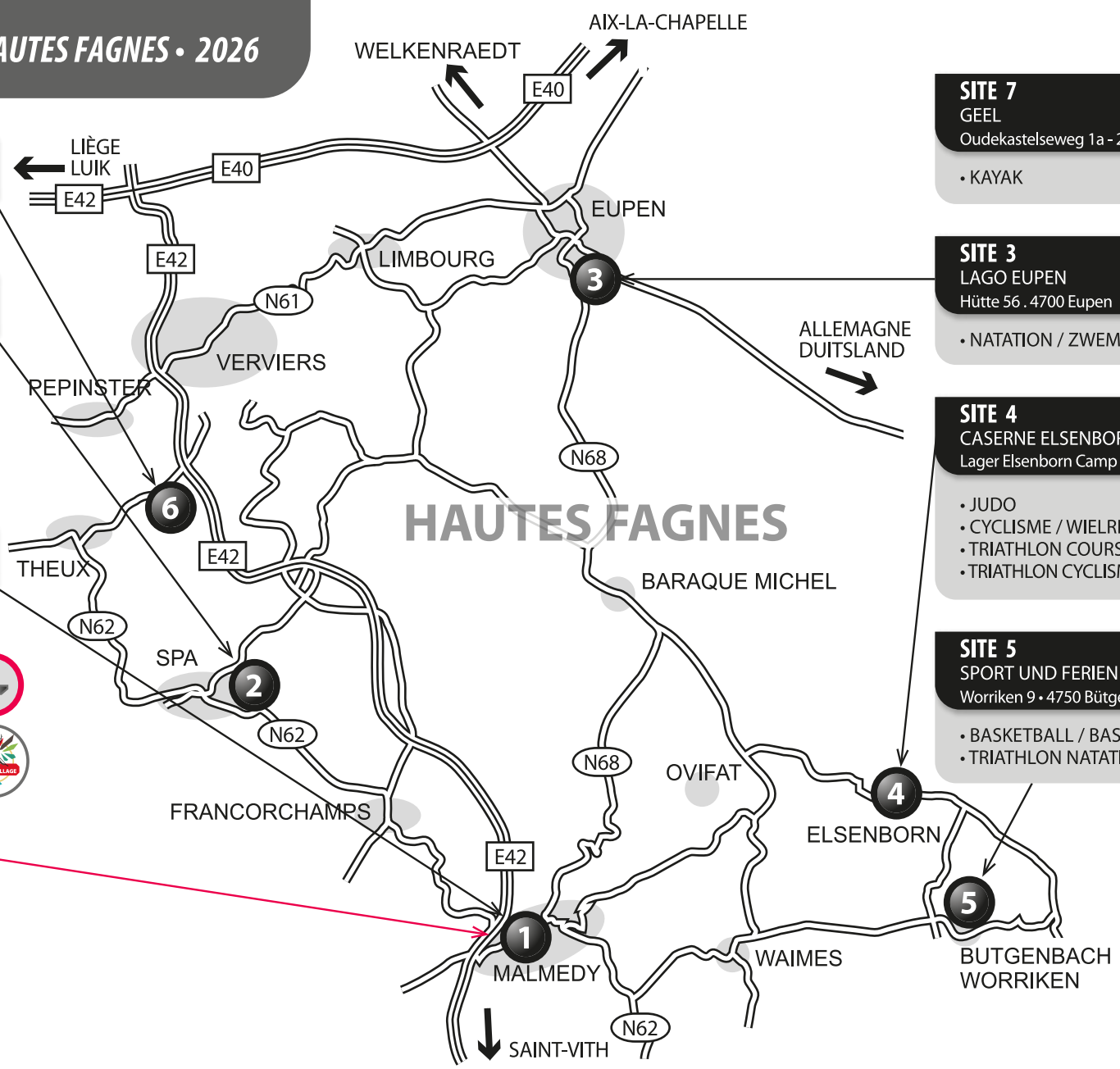
- **SPECIAL OLYMPIC VILLAGE**
- VOLUNTEER WELCOME CENTER
- LOTTO RESTAURANT
- ATHLÉTISME / ATLETIEK
- FOOTBALL / VOETBAL
- BADMINTON
- BOCCE
- GYMNASIQUE / GYMNASIEK
- BOWLING



CÉRÉMONIE D'OUVERTURE
OPENINGSCEREMONIE
 13/05/2026 • 19:00 -> 21:30

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
SLUITINGCEREMONIE
 16/05/2026 • 17:00

Special Olympics
Healthy Athletes®

SITE 7
GEEL
 Oudekastelseweg 1a - 2440 Geel
 • KAYAK

SITE 3
LAGO EUPEN
 Hütte 56 • 4700 Eupen
 • NATATION / ZWEMMEN

SITE 4
CASERNE ELSENBORN
 Lager Elsenborn Camp • 4750 Bütgenbach

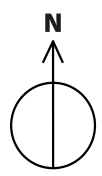
- JUDO
- CYCLISME / WIELRENNEN
- TRIATHLON COURSE A PIED / TRIATLON LOPEN
- TRIATHLON CYCLISME / TRIATLON WIELRENNEN

SITE 5
SPORT UND FERIENPARK WORRIKEN
 Worriken 9 • 4750 Bütgenbach

- BASKETBALL / BASKETBAL
- TRIATHLON NATATION / TRIATLON ZWEMMEN

 • Dispatching Security : GSM 0495/13.03.29

 • Radio - 96.6 FM



* APA = ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES / AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN
 * SG/MA = JEUX SPORTIFS / SPORTSPELEN • ACTIVITÉS MOTRICES / MOTORISCHE ACTIVITEITEN

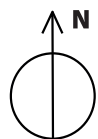
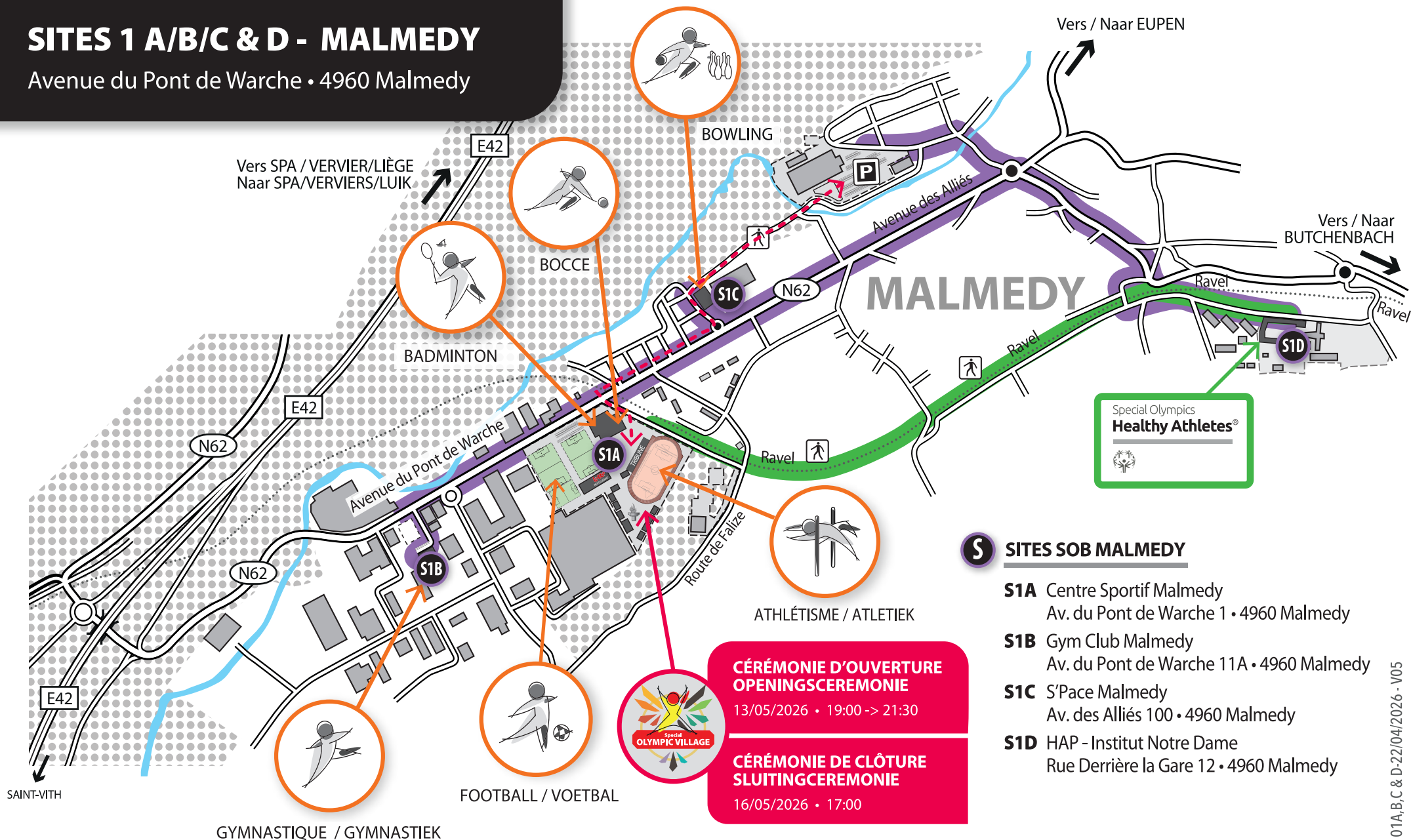
Special Olympics Belgium



Special Olympics Belgium
HAUTES FAGNES
 13 -> 16/05/2026
 42ème édition / 42ste editie

SITES 1 A/B/C & D - MALMEDY

Avenue du Pont de Warche • 4960 Malmedy



10 Min.

15 Min.

Parcours entre les sites / Route tussen de sites

Special Olympics
Belgium



Special Olympics Belgium
HAUTES FAGNES

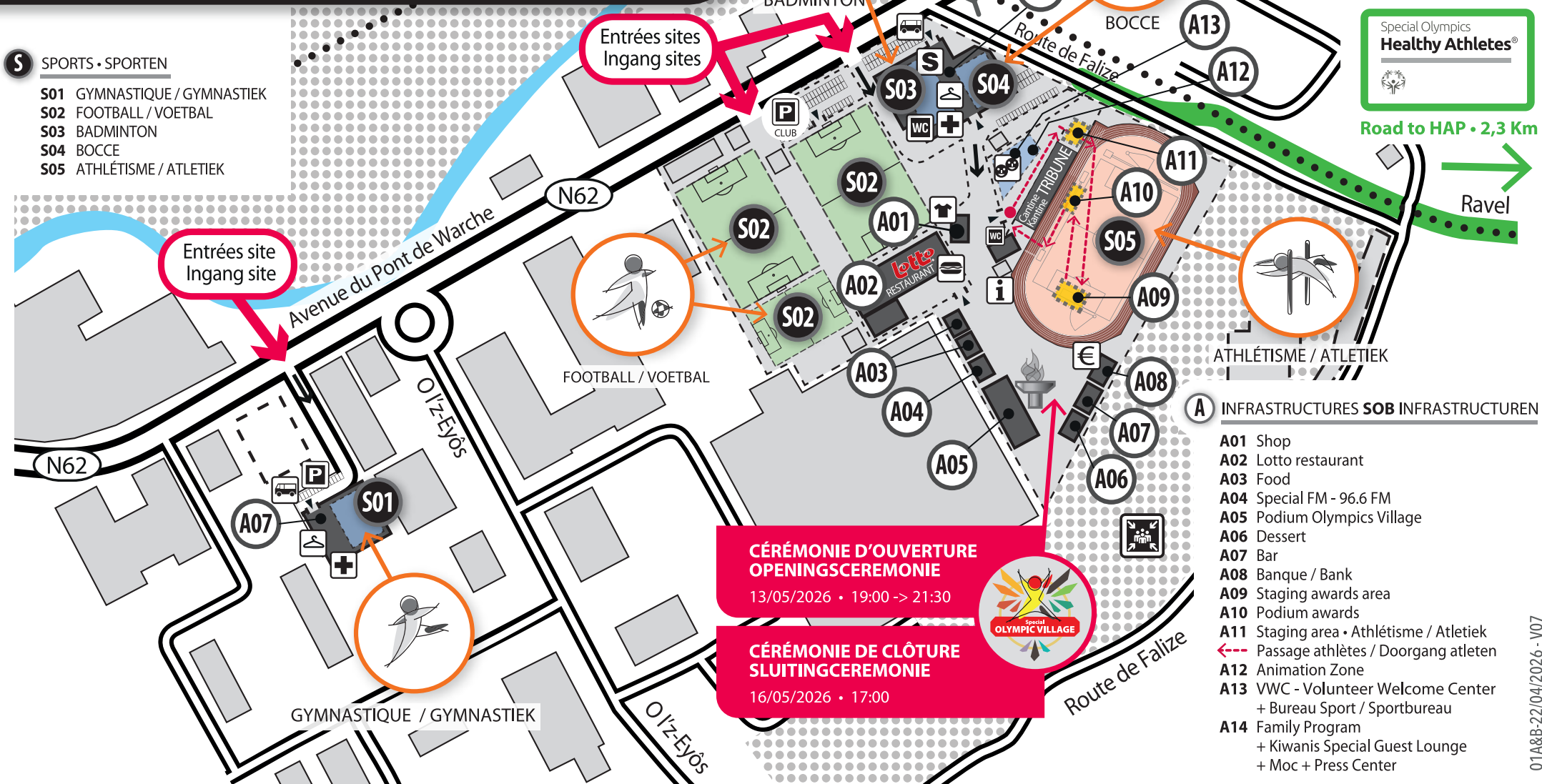
13 -> 16/05/2026
42ème édition / 42ste editie

SITE 1A & B - CENTRE SPORTIF MALMEDY

Avenue du Pont de Warche • 4960 Malmédy

S SPORTS • SPORTEEN

- S01 GYMNASTIQUE / GYMNASTIEK
- S02 FOOTBALL / VOETBAL
- S03 BADMINTON
- S04 BOCCE
- S05 ATHLÉTISME / ATLETIEK



**CÉRÉMONIE D'OUVERTURE
OPENINGSCEREMONIE**
13/05/2026 • 19:00 -> 21:30

**CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
SLUITINGCEREMONIE**
16/05/2026 • 17:00

A INFRASTRUCTURES SOB INFRASTRUCTUREN

- A01 Shop
- A02 Lotto restaurant
- A03 Food
- A04 Special FM - 96.6 FM
- A05 Podium Olympics Village
- A06 Dessert
- A07 Bar
- A08 Banque / Bank
- A09 Staging awards area
- A10 Podium awards
- A11 Staging area • Athlétisme / Atletiek
- ←-→ Passage athlètes / Doorgang atleten
- A12 Animation Zone
- A13 WVC - Volunteer Welcome Center
+ Bureau Sport / Sportbureau
- A14 Family Program
+ Kiwanis Special Guest Lounge
+ Moc + Press Center



**Special Olympics Belgium
HAUTES FAGNES**
13 -> 16/05/2026
42ème édition / 42ste editie

SITE 2 - SPA

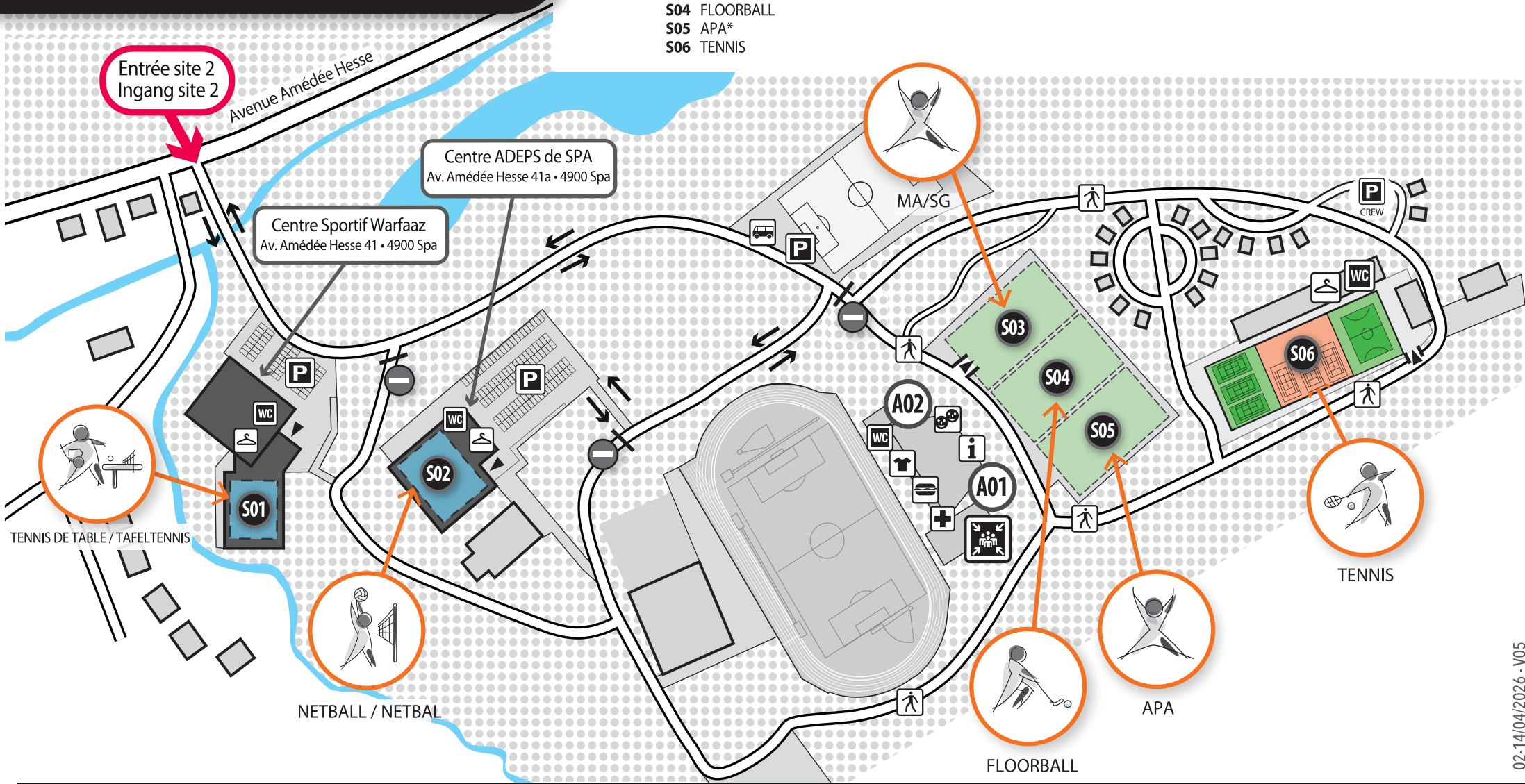
Avenue Amédée Hesse 41 • 4900 Spa

S SPORTS • SPORTEN

- S01 TENNIS DE TABLE / TAFELTENNIS
- S02 NETBALL / NETBAL
- S03 MA/SG*
- S04 FLOORBALL
- S05 APA*
- S06 TENNIS

A INFRASTRUCTURES SOB INFRASTRUCTUREN

- A01 Croix-Rouge / Rode Kruis
- A02 Bar + Food stand



- | | | | |
|-----------------------|-------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| | Lunchboxes | Info | Croix-Rouge / Rode Kruis |
| Shuttle TEC | Mobile Shop | VWC - Volunteer Welcome Center | Point de rassemblement / Verzamelpunt |
| Vestiaire / Kledkamer | | | |

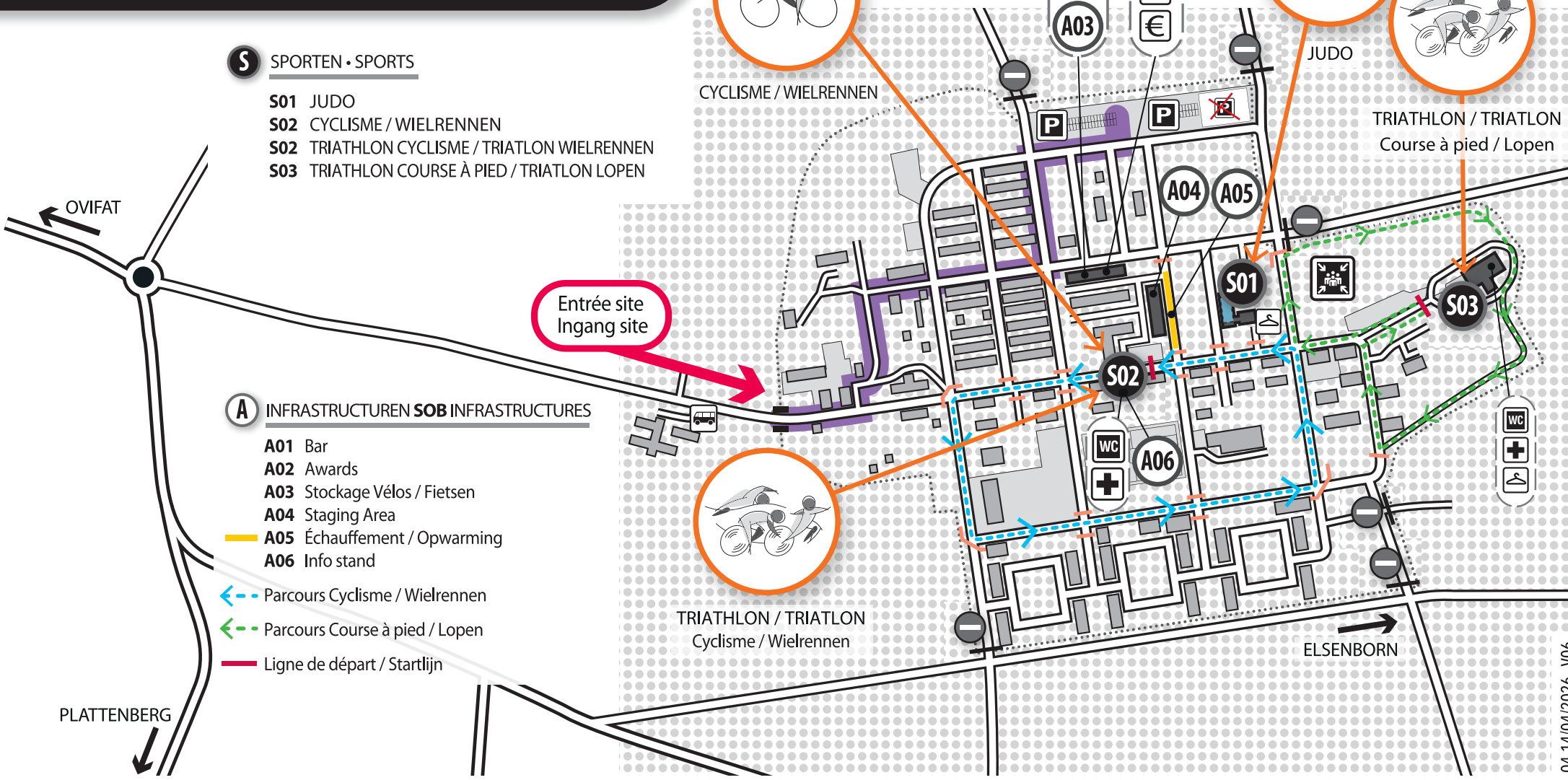
* APA = ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES / AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN
 * MA/SG = JEUX SPORTIFS / SPORTSPELEN • ACTIVITÉS MOTRICES / MOTORISCHE ACTIVITEITEN

Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium
HAUTES FAGNES
 13 -> 16/05/2026
 42ème édition / 42ste editie

SITE 4 - Caserne Elsenborn

Lager Elsenborn Camp • 4750 Bütgenbach



	Lunchboxes	Info	Croix-Rouge / Rode Kruis
	Banque / Bank	Shuttle	Mobile Shop
	Vestiaire / Kledkamer	Point de rassemblement / Verzamelpunt	

Vers parking voitures / Route naar parking wagens

Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium HAUTES FAGNES

13 -> 16/05/2026
42ème édition / 42ste editie

04-14/04/2026 - V06



nationalgames.special-olympics.be

**Merci!
Bedankt!
Danke!**





FOLLOW THE NATIONAL GAMES
WWW.SPECIAL-OLYMPICS.BE



@SPECIAL OLYMPICS BELGIUM



@SOBELGIUM



@SPECIAL OLYMPICS BELGIUM